

## Workshop: Lieber ausgefuchst als ausgeliefert! Praxisworkshop zur Positionierung in unausgewogenen Machtverhältnissen

<b>Datum &amp; Zeit:</b>	Do, 29. Februar 2024, 09:30–17:00 Uhr (Präsenz) Optionale Einzelgespräche am Fr, 1. März 2024 (digital)
<b>Ort:</b>	Universität Duisburg-Essen, Campus Essen, Raum wird noch bekannt gegeben (Optionale Einzelgespräche online via Zoom)
<b>Zielgruppe:</b>	Postdoktorand*innen aller Forschungsbereiche der UA Ruhr-Universitäten (max. 12 Teilnehmende)
<b>Trainer*innen:</b>	Petra Weigand
<b>Anmeldefrist:</b>	15.02.2024

 Bitte melden Sie sich hier an: <https://eveeno.com/655505305>

### Beschreibung

Es wird meist nicht offen darüber gesprochen, doch steht sie in hierarchischen Organisationen immer mit im Raum: die Machtfrage. Virulent wird sie häufig erst, wenn wir uns benachteiligt, beeinträchtigt oder gar ausgeliefert fühlen. Doch schon bevor es so weit ist, kann es hilfreich sein, sich mit der eigenen Positionierung und Interessenvertretung zu beschäftigen. Im Zentrum des Praxisworkshops steht die Frage: Wie platziere ich mich wirkungsvoll, auch und gerade, wenn ich mich in einer wenig machtvollen Position erlebe?

Inhalte des Praxisworkshops:

- Machtmotive erkennen und ihnen begegnen
- Die Situation strukturiert analysieren und Handlungsmöglichkeiten ausloten
- Kommunikative Behauptungsstrategien erproben

Methodisches Vorgehen:

Tag 1 in der Gruppe: Der Praxisworkshop lebt davon, dass Sie Ihre konkrete Situation einbringen und reflektieren. Dafür wird eine strukturierte Vorgehensweise angeboten. Ausgewählte Modelle zur Einordnung und Begegnung von Machtmechanismen werden vorgestellt sowie in Übungen zur Anwendung gebracht.

Tag 2 im Einzelgespräch: Optional besteht die Möglichkeit, ausgewählte Aspekte in einem einstündigen Einzelgespräch zu vertiefen.

### Trainerin

Petra Weigand