

Workshop: Selbstführung: Den Job als Postdoc karrierefördernd gestalten

Datum: 6.–7. Februar 2020
Uhrzeit: jeweils 9:00–17:00 h
Raum: Universität Duisburg-Essen, Campus Essen, Raum V15 S01 C97, Universitätsstr. 15, 45141 Essen

Zielgruppe: Postdocs
Trainer: Mathias Hoffmann

Anmeldung bis 23.01.2020 unter:

www.uni-due.de/gcplus/en/skills_offers_postdoc_selbstfuehrung.php

Kursbeschreibung

Nach dem Abschluss der Promotion erleben viele Postdocs eine Phase der Neuorientierung. Neue Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Anforderungen warten, die eigene Forschung bringt neue, zum Teil noch unklare Herausforderungen mit sich, eigene Netzwerke werden immer wichtiger und die Planung der weiteren Karriere bedeutet neue Entscheidungen zu treffen und mit Unsicherheiten umzugehen. Vielleicht stehen auch persönliche Entscheidungen wie eine Familienplanung an.

Um mit diesen Aufgaben erfolgreich umzugehen und den unterschiedlichen Verantwortlichkeiten als Postdoc am Lehrstuhl, einer AG oder einem Drittmittelprojekt angemessen und karriereorientiert zu begegnen, werden eigenverantwortliche Selbstführungs- und Selbstmanagementkompetenzen zu wichtigen Karrierefaktoren.

Der Workshop unterstützt die Teilnehmenden deshalb darin, ihre individuelle Situation als Post-Doc mit allen Aufgaben und Verantwortlichkeiten zu reflektieren und Strategien zu entwickeln, eigenverantwortlich und zum Nutzen der eigenen Karriere und des Lehrstuhls/der Arbeitsgruppe/des Drittmittelprojekts umzugehen.

Trainer

Mathias Hoffmann ist zertifizierter Coach und Berater (SHS Consult) und von Haus aus Diplom Pädagoge und Master of Business Consulting. <https://www.shsconsult.de/>