

Workshop „Stimme und Präsenz in Onlineveranstaltungen“

Datum: Di, 06.10.20, 13.00–16.30 Uhr

Raum: Zoom

Trainerin: Henrike Tönnies

Teilnehmerzahl: max. 14

Workshop-Beschreibung

Die Coronakrise stellt den universitären Alltag auf den Kopf: Meetings und Seminare werden jetzt hauptsächlich online veranstaltet und die Anforderungen im Bereich Stimme und Präsenz verändern sich besonders. „Online-sein“ kostet viel Energie und manchmal ist nach zwei Stunden Meeting oder Lehre über den Bildschirm die Stimme angegriffen. Diese kurze Impuls-Fortbildung gibt Ihnen Tipps an die Hand, wie Sie in ihren Seminaren oder Meetings stimmlich gelassen bleiben, Ihre Ausstrahlung vor der Kamera beeinflussen und eine gute Kommunikation aufbauen können. Dazu werden im ersten Teil zunächst grundlegende Tipps zum Stimmgebrauch und zur Kamerapräsenz vermittelt. Im zweiten Teil erhalten die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, Fragen zu ihren ganz persönlichen Herausforderungen zu stellen und konkrete Hilfestellung zu erhalten.

In diesem Workshop ...

- lernen die Teilnehmenden, wie sie in Online-Veranstaltungen ihre Stimme präsent, aber schonend einsetzen können
- bekommen sie kleine Übungen an die Hand, wie sie ihre Stimme entspannen und ihre Ausstrahlung präsent halten können
- erhalten sie grundlegende Tipps für eine gute Kommunikation vor und mit der Kamera
- haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre eigenen Fragen zum Thema stellen

Methoden: Impulsvortrag, Gesprächsrunde, praktische Übungen

Trainerin

Henrike Tönnies (M.A.) studierte Anglistik und Vergleichende Literaturwissenschaft an der Ruhr-Universität Bochum. Sie ist staatlich geprüfte Theaterpädagogin (Bundesverband der Theaterpädagogik), unterrichtet Englisch und arbeitet regelmäßig als Sprecherin für verschiedene Tonproduktionsformate. Sie ist Kommunikationstrainerin mit den Schwerpunkten Leistungssteigerung, Präsentationstechniken und Körpersprachentraining. Sie war als Trainerin an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen tätig und hat in der freien Wirtschaft gearbeitet.