

Workshop „Stimm- und Sprechtraining“

Trainer: Michael Kober

Di, 2. Oktober 2018, 09.00–12.30 Uhr
Raum S06 S00 A26

Inhalte und Ziele

Wenn Sie Lehrende oder Lehrender sind, ist Ihre Stimme vielen Anforderungen und Belastungen ausgesetzt. Im Seminar, bei Vorträgen und auf Konferenzen müssen Sie sich mit Ihrer Stimme nicht nur Gehör, sondern auch Aufmerksamkeit verschaffen. Nervosität, Luftnot, Heiserkeit, ein „Frosch im Hals“, eine zu leise Stimme oder eine undeutliche Aussprache können schnell zum Problem werden.

Der Workshop bietet ein ganzheitliches Stimm- und Sprechtraining an, das auf die spezielle Situation von Lehrenden zugeschnitten ist. Körper- und Atemübungen sind ebenso Bestandteil der Schulung wie Übungen zur Resonanz, zur Artikulation und zum ‚Sitz‘ der Stimme. Ziel ist ein klangvolles, müheloses und ausdauerndes Sprechen im Einklang mit dem Atemrhythmus und ein lebendiger, zuhörerorientierter Sprechausdruck.

Darüber hinaus geht es um Ihren sprecherischen „Auftritt“, um den Umgang mit Nervosität, Ihre Präsenz vor der Gruppe, einen guten Kontakt zu den Teilnehmenden, um den gezielten Einsatz von Körpersprache, Mimik, Gestik und Blickkontakt.