



## Upward leadership – Wie führe ich meine Führungskraft?

### **Zielgruppe:**

Promovierte Wissenschaftler/innen aller Fachrichtungen

### **Lernziel:**

Als Teilnehmer/in in diesem Seminar erwerben Sie psychologisches Hintergrundwissen aus dem Themenbereich Upward Leadership, d.h. die Führung von „von unten nach oben“. Sie erlernen praktische Handlungsstrategien, um Ihren eigenen Handlungsspielraum im Umgang mit der Führungskraft optimal nutzen zu können.

### **Inhalt:**

Oft wird unter dem Begriff Mitarbeiterführung ausschließlich der Einfluss einer Führungskraft auf ihre Mitarbeiter/innen verstanden, also entsprechend der Hierarchie von „oben nach unten“. Jedoch zeigt die aktuelle sozial- und organisationspsychologische Forschung, dass der aktive Einfluss von Mitarbeiter/inne/n zur Gestaltung einer erfolgreichen und für alle Beteiligten zufriedenstellenden Zusammenarbeit gehört. Aber wie können Sie als Mitarbeiter/innen Ihre Führungskraft führen?

Das Seminar besteht aus einer ausgewogenen Mischung aus theoretischen Impulsen und praktischen Übungen, unter anderem zu folgenden Fragen:

- Wie lerne ich meine Führungskraft besser einzuschätzen?
- Wie vereinbare ich gemeinsam mit meiner Führungskraft Ziele?
- Wie vertrete ich selbstbewusst meine eigenen Interessen?
- Wie lenke ich meine Führungskraft, ohne sie vor den Kopf zu stoßen?

Im Anschluss an kurze theoretische Inputs werden Sie dazu angeleitet, das erworbene Wissen mit Bezug auf den Umgang mit Ihren Führungskräften zu vertiefen und die praktische Umsetzung zu üben. Im Einzelcoaching werden individuelle Problemstellungen vertieft. Sie entwickeln spezifische Strategien, mit denen Sie die Zusammenarbeit mit Ihrer Führungskraft durch „Upward Leadership“ aktiv und positiv beeinflussen können.

### **Termin/e und Uhrzeiten:**

Seminar: Di, 12.11.2014, 10:00 bis 18:00 Uhr  
Coaching: Mi, 13.11.2014 (Uhrzeit nach Vereinbarung)

### **Anmeldeschluss:**

12.10.2014

### **Gruppengröße: 6**

### **Trainer/innen/Coaches:**

Dr. Simone Kaminski

### **Anmeldung und Infos:**

[www.scn-ruhr.de/coachingplus/](http://www.scn-ruhr.de/coachingplus/)

Website nicht mehr aktiv! Bitte informieren Sie sich unter: [www.research-academy-ruhr.de/coachingplus](http://www.research-academy-ruhr.de/coachingplus)