

## Dem Tiger auf den Schwanz treten – Konflikte transformieren statt überstehen

### Zielgruppe:

Postdoktorand/innen und Habilitand/innen der Natur- und Ingenieurwissenschaften

### Lernziel:

Sie entdecken eine neue Sicht auf Konflikte und ihr typisches Konfliktverhalten und erleben einen Weg, wie Sie an Ihren Konflikten wachsen können. Sie erfahren, wie Sie die Phasen von Konflikten erkennen können, welche Dynamik hinter einem Konflikt steht und welche Handlungsmöglichkeiten sich für Sie daraus ergeben.

### Inhalt:

Sie erhalten Einsichten über Handlungsoptionen und die Vorbereitung auf Konflikte. Im Einzelcoaching können Sie beispielhaft an eigenen Konflikterfahrungen arbeiten und den individuellen Lernprozess erleben. Im Einzelnen berühren wir Themen wie:

- Konflikttypen, -phasen, Entwicklung und Eskalation
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Grenzen, Spiegelprinzipien und Nichtlokalität
- Bewusstheit im Konflikt – Umgang mit Zwangsreaktionen
- Mit der Energie gehen – statt gegen sie
- Metaskills: Die Intentionen im Konflikt

### Termin/e und Uhrzeiten:

Seminar: 25.11.2009, 10 h bis 18 h  
90 min Einzelcoaching: 26.11.2009  
(optional vor Ort oder später telefonisch)

### Veranstaltungsort:

Duisburg

### Trainer/innen/Coaches:

Dr. Achim Goeres

### Anmeldeschluss:

03.11.2009

### Gruppengröße: 6

### Anmeldung und Infos:

[www.scn-ruhr.de/coachingplus/](http://www.scn-ruhr.de/coachingplus/)

Website nicht mehr aktiv! Bitte informieren Sie sich  
unter: [www.research-academy-ruhr.de/coachingplus](http://www.research-academy-ruhr.de/coachingplus)